

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
 PM PROGRAM	PROGRAM 1 CLOSED PROGRAMA CERRADO Labor Day	Community Meeting Reunion de la Comunidad Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	Community Meeting Reunion de la Comunidad Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	Trip: Powers Farm Market Viaje: Mercado Participant Choice Elección de Participant	Silly Bingo Bingo de Tonto Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	For alternative meals/ activities, please speak to any staff or volunteer.
7  septiembre Grandparents Day	8 Dice Games Juegos con Daldos Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	9 Chair Yoga Silla de Yoga Visits with the 3 C's Visitas con los perros Participant Choice Elección de Participant	10 Art Smart Artes Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	11 Exercise with Spinners Ejercicio con las cintas de correr Participant Choice Elección de Participant	12 Shuffleboard Juego de Tejo Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	13 
14 	Mystery Trip Viaje Misterioso Participant Choice Elección de Participant	15 Hats with Stacy! Sombreros con Stacy! Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	16 Music with Marianna Musica con Marianna Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	17 Trivia Juego de Trivia Music Bingo w/ Cindy Sue & Bryan Musica Bingo Participant Choice Elección de Participant	18 Spiritual Group Grupo de Espiritual Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	20 
21 	22 Music with Mike Sidoti Musica con Mike Sidoti Rosh Hashanah Autumn Begins	23 Art for the Young at Heart Artes Para el Joven de Corazon	24 Music with Dave Turner Musica con Dave Turner	25 Special Presentation Presentación Especial	26 Visit with Ponies Visitas con Los Ponis	27 
28 	29 Apple Tasting Probando Manzanas Exercise/ Ejercicio Participant Choice Elección de Participant	30 Bowling Boliar Chair Yoga Silla de Yoga Participant Choice Elección de Participant	September 2025 Kristen Smith, LEA (585) 450-8010			

St. Ann's is An Equal Opportunity Employer/ St. Ann's Community Proveedor De Igualdad de Oportunidades