

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday







Thursday

Friday

Saturday

**February 2025**  
**PM Program**  
**585.450.8010**



 Groundhog Day	<b>2</b> Communion Comunion  Community Meeting Reunion de la Comunidad Participant's Choice/ Elección del	<b>3</b> Community Meeting Reunion de la Comunidad  Exercise/Ejercicio  Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>4</b> <u>Mystery Trip</u> <u>Viaje Misterioso</u> Art/ Games Artes/Juegos Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>5</b> Candle Making w/ Christina Manualidades Creativas con Christina  Exercise/Ejercicio  Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>6</b> Art 4 the Young At Heart Artes para su corazón Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>8</b> <b>For alternative meals/ activities, please speak to any staff or volunteer.</b>
	<b>9</b> Music with Josh Shapiro Musica con Josh Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>10</b> <u>Trip: George Eastman House</u> <u>Viaje: Casa de George Eastman</u> Art/ Games Artes/Juegos Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>11</b> Valentine Crafts Manualidades Creativas de Valentín Visits w/ Murphy Visitas con Murphy Participant's Choice/ Elección del Participante  <small>Tu B'Shevat Begins</small>	<b>12</b> Pampering/ Table Games Mimar o Juegos de Mesa Music with Cindy Sue & Bryan Musica con Cindy Sue y Bryan	<b>13</b> Valentine Jingo Jingo de San Valentín Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante  <small>Valentine's Day</small>	<b>15</b> 
	<b>16</b> Special Music Musica Especial Visit w/ Frederick Douglas Visitas con Frederick Douglas Participant's Choice/ Elección del Participante  <small>Presidents' Day (U.S.)</small>	<b>17</b> Chair Yoga Silla de Yoga  Shuffleboard Juego de Tejo  Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>18</b> <u>Trip: George Eastman House</u> <u>Viaje: Casa de George Eastman</u> Art/ Games Artes/Juegos Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>19</b> Trivia Juego de Trivia  Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>20</b> Underground Railroad Ferrocarril subterráneo Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>21</b> 
	<b>23</b> Art 4 the Young At Heart Artes para su corazón Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>24</b> Chair Yoga Silla de Yoga  Word Games Juegos de Palabras  Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>25</b> <u>Mystery Trip</u> <u>Viaje Misterioso</u> Art/ Games Artes/Juegos Exercise/Ejercicio Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>26</b> Bowling Boliar Visits with Crimson & Clover Visitas con Perros  Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>27</b> Communion Comunion Spiritual Group Grupo de Espiritual Participant's Choice/ Elección del Participante	<b>28</b> Kristen Smith L. E. A. 