









Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
 <h1>October 2024</h1> <h2>PM PROGRAM</h2>	Community Meeting 1 Reunion de la Comunidad Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	Community Meeting 2 Reunion de la Comunidad Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante <small>Rosh Hashanah Begins</small>	Trip: Schutts Viaje: Schutts Art or Games Artes o Juegos Participant's Choice Elección del Participante	Flowers with Lisa 4 Flores con Lisa Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	HOLA OCTUBRE 	
For alternative meals/ activities, please speak to any staff or Volunteer. 6	Music Therapy 7 Terapia de Musica Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	Chair Yoga 8 Silla de Yoga Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	Trip: Schutts Viaje: Schutts Art or Games Artes o Juegos Participant's Choice Elección del Participante	Communion 10 Comunión Dice Games Juegos con Daldos Participant's Choice Elección del Participante	Zoo Mobile 11 Zologico Movil Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante <small>Yom Kippur Begins</small>	
	Hispanic Heritage Month Celebration! 14 Celebración del mes de la Herencia Hispana! <small>Thanksgiving Day (Canada) Indigenous Peoples' Day Columbus Day (US)</small>	Oktoberfest With Marianna 15 Progama Especial Con Marianna!	Cake Decorating With Paula 16 Decorando Biscocho con Paula! <small>Sukkot Begins</small>	Creative Crafts 17 Manualidades Creativas Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	Spiritual Group 18 Grupo de Espiritual Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante WEAR PURPLE PONERSE LILA!	
	Music Therapy 20 Terapia de Musica Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	Chair Yoga 21 Silla de Yoga Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante WEAR PINK! PONERSE ROSADO!	Tour: Mt. Hope 23 Viaje: Cementerio Art or Games Artes o Juegos Participant's Choice/ Elección del Participante	Tour: Mt. Hope 24 Viaje: Cementerio Art or Games Artes o Juegos Participant's Choice/ Elección del Participante	Spiritual Group 25 Grupo de Espiritual Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	
Feliz día de las Brujas  Happy Halloween	Music Therapy 27 Terapia de Musica Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	Communion 28 Comunión Pumpkin Bowling Boliar con Calabazas Participant's Choice Elección del Participante	Word Games 29 Juegos con Palabras Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante	Halloween 30 Bingo Bingo de Halloween Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante <small>Halloween</small>	Kristen Smith, Recreation Therapist 585.450.8010 