

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		Music with Mike Sidoti Musica con Mike Sidoti Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante Canada Day	Community Meeting Reunion de la Comunidad Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante	Community Meeting Reunion de la Comunidad Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante	Program Closed  Programa Cerrado Independence Day (US)	
	For alternative meals/ activities, please speak to any staff or volunteer.	Trip: Powder Mills Park Viaje: Parque de Mills Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante	Word Games Juegos de Palabras Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Fun with Flags Divirtiendose con Banderas Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante	7-11 Day! Día de Frosty Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	
	Fun with Noodles Divirtiendose con Bombas Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Creative Crafts Manualidades Creativas Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Chair Yoga Silla de Yoga Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Music with Joe Musica con Joe Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Election de Participante	NASA Presentation Presentación de NASA Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante	
	Junkyard Detective Detective Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Magazine Scavenger Hunt Búsqueda del tesoro Visits with 3C's Visitas con Perros Participant Choice Elección de Participante	Shuffleboard Juego de Tejo Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Trivia Juego de Trivia Music Bingo with Cindy Sue and Bryan Bingo con Musica Participant Choice Elección de Participante	Spiritual Grp Grupo de Espiritual Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante	
	Trip: Powder Mills Park Viaje: Parque de Mills Exercise/Ejercsio Participant Choice Elección de Participante	Dice Games Juegos con Daldos Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Smart Board Games Juegos con Tableta Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Baking Group: Grupo de Hornear Walking Club Grupo de Caminar Participant Choice Elección de Participante	Kristen Smith Life Enrichment Advocate 585.450.8010 kristen.smith@mystanns.com 	