

Sunday

Monday




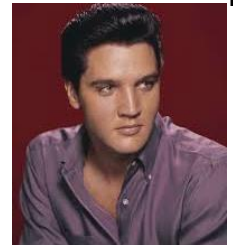






Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

 <p style="text-align: center;"><b>PM Program</b> <b>January 2026</b> <b>Kristen Smith, LEA</b> <b>585.450.8010</b></p>		<p><b>Program Closed 1</b></p>  <p><b>Programa Cerrado</b> New Year's Day</p>		<p><b>2</b></p> <p>Junkyard Detective Detective Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>3</b></p> 					
<p><b>4</b></p> <p><b>For alternative meals/ activities, please speak to any staff or volunteer.</b></p>		<p><b>5</b></p> <p>Community Meeting Reunion de la Comunidad Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>6</b></p> <p>Community Meeting/Reunion de la Comunidad 3 Kings Day Tres Reyes Magos Celebración! Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>7</b></p> <p>Chair Yoga Silla de Yoga  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>8</b></p> <p><b>Trip: Goats Viaje: A Ver Las Cabras</b>  Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>9</b></p> <p>Elvis Bingo Juego de Bingo  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p> 	
<p><b>11</b></p> 		<p><b>12</b></p> <p>Shuffleboard Juego de Tejo  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>13</b></p> <p>Creative Crafts Manualidades Creativas  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>14</b></p> <p>Communion Comunión  Trivia Juego de Trivia  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>15</b></p> <p>Show of Love Juego de Amor  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>16</b></p> <p>Spiritual Group Grupo de Espiritual  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p> 	
<p><b>18</b></p> 		<p><b>19</b></p> <p>MLK Discussion Discusión de MLK  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante <small>Martin Luther King Jr. Day</small></p>		<p><b>20</b></p> <p><b>Trip: Goats Viaje: A ver las Cabras</b>  Exercise/ Ejercicio Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>21</b></p> <p>Dolly Parton Bingo Juego de Bingo Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>22</b></p> <p>Exercise with Spinners Ejercicio con las cintas de corer  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>23</b></p> <p>Word Games Juegos de Palabras  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p> 	
<p><b>25</b></p> 		<p><b>26</b></p> <p>POKENO Juego de POKENO  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante <small>Australia Day (Observed)</small></p>		<p><b>27</b></p> <p>Communion Comunión  Dice Games Juegos de Daldos  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>28</b></p> <p>1980s Bingo Bingo de 1980s  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>29</b></p> <p>Snowman Bowling Boliar con Muñeca de Nieve  Participant's Choice Elección del Participante</p>		<p><b>30</b></p> <p>Spiritual Group Grupo de Espiritual  Exercise/ Ejercicio  Participant's Choice Elección del Participante</p> 	

St. Ann's is An Equal Opportunity Employer/ St. Ann's Community Proveedor De Igualdad