

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



# November 2025

## AM Program



For alternative 1 meals/ activities, please speak to any staff or volunteer

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                  |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                        |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Change Your Clocks Back 1 Hour</b><br/><b>Cambie su reloj Vuelta una hora atras</b><br/><small>Daylight Saving Time Ends</small></p> | <p><b>2</b> Community Meeting<br/>Reunion de la Comunidad<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>3</b> Communion<br/>Comunión<br/>Community Meeting<br/>Reunion de la Comunidad</p>                                                         | <p><b>4</b> Social Work Notes<br/>Notas de la Trabajador Social<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                              | <p><b>5</b> <u><b>Trip: 5-Below</b></u><br/><u><b>Viaje: 5- Below</b></u><br/>Art or Games<br/>Artes o Juegos<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                                                           | <p><b>6</b> Gonechester Presentation<br/>Presentación<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>  | <p><b>8</b> </p>    |
|                                                                                                                                             | <p><b>9</b> Eating Well w/ Alanna<br/>Comiendo Bien con Alanna<br/>Visits with 3 C's<br/>Visitas con Perros</p>                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>10</b> Art For the Young at Heart<br/><br/>Artes Para el Joven de Corazon<br/><small>Veterans Day<br/>Remembrance Day (Canada)</small></p> | <p><b>11</b> Communion<br/>Comunión<br/>Thanksgiving Family Feud<br/>Disputa Familiar<br/>Accion de Gracias</p>              | <p><b>12</b> Narcan Training<br/>Entramiento de Naloxona<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                                                                                                                | <p><b>13</b> Gonechester Presentation<br/>Presentación<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p> | <p><b>15</b> </p>   |
|                                                                                                                                            | <p><b>16</b> Creative Crafts w/ Jylissa<br/><br/>Manualidades Creativas con Jylissa</p>                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>17</b> Music Bingo<br/>Bingo con Musica<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                                                                    | <p><b>18</b> <u><b>Trip: Burlington</b></u><br/><u><b>Viaje: Burlington</b></u><br/><br/>Art or Games<br/>Artes o Juegos</p> | <p><b>19</b> Music with Josh Shapiro<br/>Musica con Josh<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                                                                                                                | <p><b>20</b> Name that Scam<br/>Nombre de Estafa<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>       | <p><b>21</b> </p>  |
| <p><b>23</b> <br/><b>¡Feliz Día de Acción de Gracias!</b></p>                                                                              | <p><b>24</b> Nurses Notes<br/>Notas de la Enfermera<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>25</b> Creative Crafts<br/>Manualidades Creativas<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                                                          | <p><b>26</b> Thanksgiving Jingo<br/>Jingo de Acción de Gracias<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>                               | <p><b>27</b> <b>Program Closed</b><br/><br/><b>Programa Cerrado</b><br/><small>Thanksgiving Day (U.S.)</small></p> | <p><b>28</b> 1980s Bingo<br/>Bingo de 1980s<br/><br/>Exercise/Ejercicio</p>            | <p><b>29</b> </p> |
| <p><b>30</b> </p>                                                                                                                         | <p align="center"><b>Kristen E. Smith,</b><br/><b>Life Enrichment Advocate</b><br/><br/><b>585.450.8010</b><br/><b>kristen.smith@mystanns.com</b></p>   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                        |                                                                                                        |